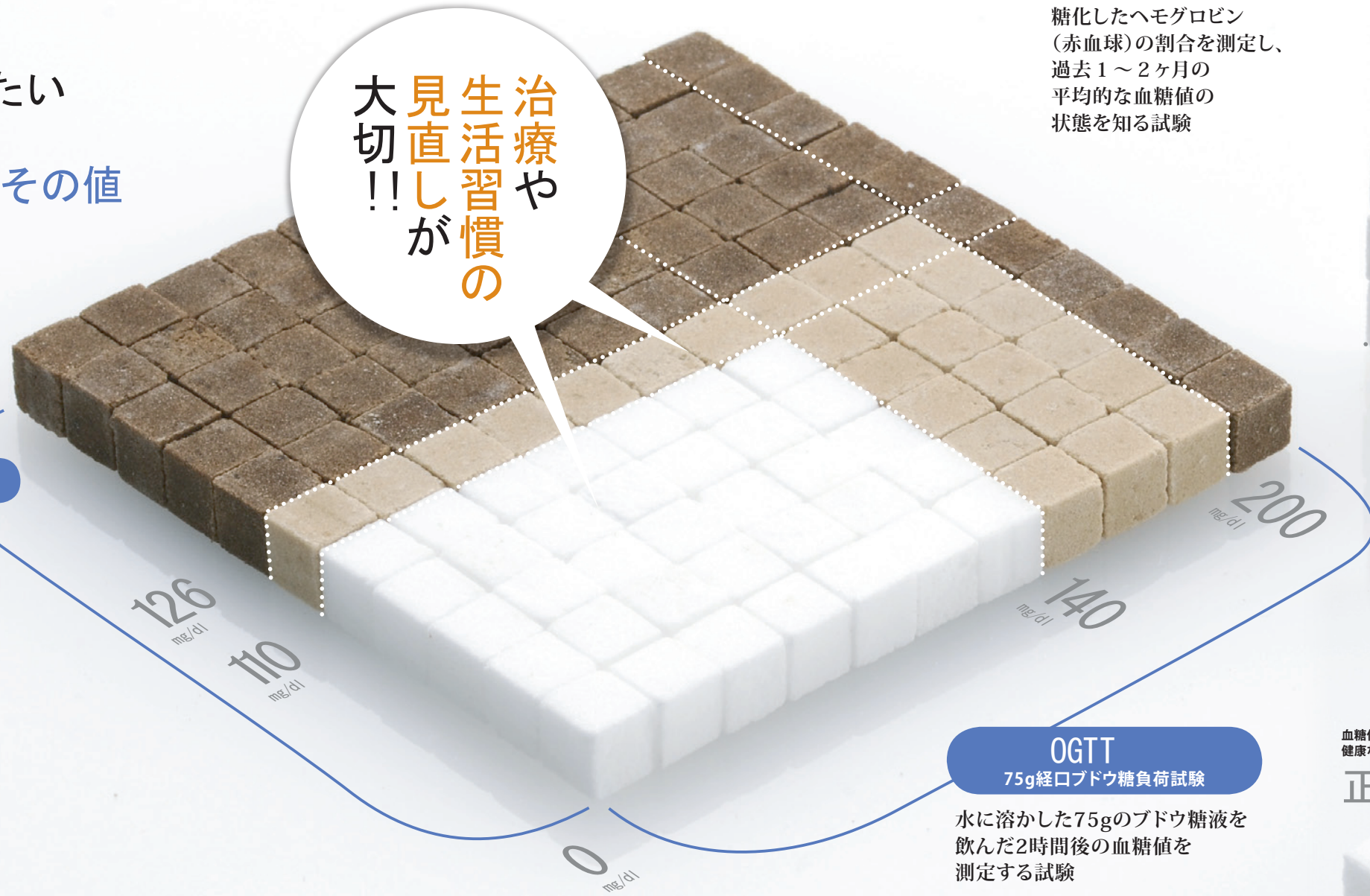


# 知っておきたい 糖尿病の 検査方法とその値

治療や  
生活習慣の  
見直し  
が  
大切!!

## 空腹時血糖値

10時間以上  
絶食した空腹時の  
血糖値を測定する試験



## HbA<sub>1c</sub> (JDS値) (ヘモグロビン・エー・ワン・シー)

糖化したヘモグロビン  
(赤血球)の割合を測定し、  
過去1~2ヶ月の  
平均的な血糖値の  
状態を知る試験



## OGTT 75g経口ブドウ糖負荷試験

水に溶かした75gのブドウ糖液を  
飲んだ2時間後の血糖値を  
測定する試験

血糖値が正常範囲内で、  
健康な状態  
**正常型**

血糖値の異常の程度が軽度で、  
これから糖尿病になる  
可能性が高い状態  
**境界型**

血糖値が正常値より高く、  
糖尿病の可能性が高い状態  
**糖尿病型**

れま